

Kursdaten 2010



Weitsicht durch Bildung

WIRKUNGSFELDER AKTIVIEREN

Laufbahn- und Lebensgestaltung

Erwachsenenbildung

Adresse:

Postfach 247, 3097 Liebefeld

Tel. 031 921 57 04, Fax. 031 921 57 06

info@bildungkommunikation.ch

www.bildungkommunikation.ch

SELBSTMANAGEMENT VON KOMPETENZEN

Standortbestimmung, Laufbahn- und Lebensgestaltung, Persönlichkeitsbildung, Neu-Orientierung,

Kompetenzenbilanz wann?

- Neuorientierung, Standortbestimmung,
- Laufbahngestaltung, Bewerbungstraining,
- Wiedereinstieg,
- Berufswahlvorbereitung, Erziehung,
- Weiterbildung,
- Mitarbeiterförderung, Umstrukturierung

Selbstmanagement und als Selbstmanager

- Weiterentwicklung in Bildung und Beruf
- Förderung der beruflichen Flexibilität und Mobilität
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Selbstmanagement

Kompetenzenbilanz wie?

Kompetenzenbilanz gibt auf die folgende Fragen Antworten:

- Was können Sie?
- Über welche Ressourcen, Fähigkeiten und Kompetenzen verfügen Sie?
- Wo liegen Ihre Stärken und Potenziale?
- Fokus auf kurz-, lang- und mittelfristige Ziele?
- Handlungsmöglichkeiten ausbauen, erarbeiten, umsetzen

Kompetenzenbilanz – Nutzen

- Umgang als Selbstmanager mit Ressourcen, Potenzialen und Kompetenzen, um diese strukturiert zu nutzen.
- Neue Blickwinkel sowie Handlungsmöglichkeiten gewinnen, um diese in den eigenen Wirkungsfeldern zu nutzen.
- Entwicklungsmöglichkeiten sowie kurz-, mittel- und langfristige Perspektiven werden bewusst und erreichbar.

Die eigenen Kompetenzen managen - CH-Q Kompetenzmanagement

Kursangebot

Das CH-Q Kompetenzmanagement, mit dem Portfolio Instrumentarium, dient Auszubildenden, Erwerbstätigen, Wiedereinsteigenden und Stellensuchenden ihrer Fähigkeiten, Kompetenzen und Qualifikationen möglichst vollständig zu erfassen und zu dokumentieren, um damit sich oder andere zu organisieren zu leiten und den Erfolg anzustreben.

Kursdaten: 3 Tage(21 Stunden). Bitte planen Sie ca. 20 Stunden Selbstlernzeit ein.

Kosten: Fr. 685.00 ganzer Kurs inkl. CH-Q Begleitordner Kompetenzmanagement, Zertifikat Gesellschaft CH-Q

Kursdaten

19.10 + 12.11. + 17. 12. 2010, 3 Tage, 09.00-16.00 Uhr oder

17.11. + 13.12. 2010 + 07. 01. 2011, 3 Tage. 09.00-16.00 Uhr

Beratungsangebot

Daten: 18 Stunden, ca. 20 Stunden Selbstlernzeit

Teilnehmerzahl: 1 - 3 Personen

Kosten: Fr. 685.00 ganzer Kurs inkl. CH-Q Begleitordner Kompetenzmanagement, Zertifikat Gesellschaft CH-Q

Kursdatum: Nach Vereinbarung

Kursabschluss: Nach erfolgreich absolviertem Kurs erhalten die Kursteilnehmenden das CH-Q 1 Zertifikat. Das Zertifikat CH-Q 1 dokumentiert, dass Sie in der Lage sind, mit Ihren Kompetenzen nachhaltig und eigenverantwortlich umzugehen, ein Portfolio zu führen und daraus bei Bedarf ein Nachweisdossier zu erstellen.

NEU-ORIENTIERUNG, BERUFS- UND LEBENSGESTALTUNG

Persönlichkeits-Modell mit DISG® privat und im Beruf

Beratungsangebot und Bildungsangebot

Sie kennen Ihre Stärken und Ihre Grenzen und können auch kritische Situationen oder Konflikte in Beruf und Privatleben souverän meistern. Das Persönlichkeits-Modell mit den Verhaltensdimensionen D, I, S und G beschreibt menschliches Verhalten in konkreten Situationen mit dem Ziel, die eigenen Bedürfnisse und die anderer besser zu verstehen und handlungsfähig sein.

Möglichkeiten:

- Sie erkennen Ihre persönlichen Stärken und Begrenzungen
- Sie analysieren Ihren Arbeitsstil
- Sie schaffen sich diejenige Umgebung, die Ihren Erfolg am meisten fördert
- Sie finden heraus, welchen Beitrag Sie in Ihrer Organisation leisten können
- Sie vermeiden nonproduktiven Stress im Vorfeld.

Kursdaten: Nach Vereinbarung

Preis: Fr. 375.00

Sich neu orientieren – Die eigenen Stärken und Kompetenzen sichtbar machen

Beratungsangebot

„Die eigenen Stärken und Kompetenzen sichtbar machen“ ist ein Kurs in dem die Kursteilnehmenden durch Reflexion und prozessorientierte Schritte ihre zukunftsorientierten Pläne erarbeiten oder ausbauen. Dadurch werden neue Handlungsmöglichkeiten in den persönlichen oder beruflichen Bereichen entwickelt.

Dauer: 1 Tag, 14. Dez. 2010. 09.00-16.00 Uhr.

Daten: Termine nach Vereinbarung

Preis: Fr. 370.00 exkl. Kursunterlagen

Bewerbungstraining, Bewerbungsunterlagen

Beratung, Coaching

Vorbereitung zur Neuorientierung und zum Bewerbungsprozess.

Wir begleiten Sie bei allen Fragen rund um den Bewerbungsprozess: Zieldefinition, Bewerbungsunterlagen, Optimieren der Bewerbungsstrategie, Networking,

Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen

Kursdatum: Nach Vereinbarung, Dauer. ca. 6 Std.

Preis: 370.00 exkl. Arbeitsmaterial, 65. Fr.

Ziele

Bildungsangebot für Gruppen und Beratungsangebot für Einzelpersonen

Der Erfolg verlangt, dass der Vorsatz zum Ziel wird.

Kursdaten: Nach Vereinbarung

Preis: Fr. 360.00

KOMMUNIKATION

Gesprächsführung

Gespräche und Anspruchsvolle Gespräche konstruktiv führen.

Kursdaten: 09. Aug. 2010, 1 Tag, 14.00 - 19.00 Uhr

Preis: Fr. 220.00

Konflikte

Privat und im Beruf. Wie weiter?

Kursdaten: 09. Nov. 2010, 09.00 - 16.00 Uhr

Preis: Fr. 380.00

Kommunikation. Verstehen und verstanden werden

In diesem Seminar lernen Sie, wie man sich in verschiedenen Situationen ohne grossen persönlichen Energieverlust mit den anderen verständigen kann. Sei es im Privatleben in der Kindererziehung oder am Arbeitsplatz. Einander verstehen und miteinander reden verlangt Präsenz, Klarheit und gegenseitiges Verständnis.

Kursdaten: 07.+ 08. Dez. 2010, 2Tage, 09.00-16.00 Uhr

Preis: Fr. 670.00

DAS GEDÄCHTNIS TRAINIEREN

Kursangebot für Gruppen

Das Gedächtnis und das Memory bilden

1 Tag, 09.00-16.00 Uhr

Gehirngerecht lernen

1 Tag, 09.00-16.00 Uhr

Gehirngerecht Erwachsene unterrichten

1 Tag, 09.00-16.00 Uhr

Training

Gegen das Vergessen

Kursdauer: 4x2 Stunden, in Gruppen

Preis: Fr. 270.00

Kursdaten: Nach Vereinbarung

Teilnehmerzahl: 8-8 Personen

Coaching / Beratungsangebot

Gedächtnistraining:

Arbeits-, Lern- und Merktechniken

Lernfelder aktivieren

- Lernhilfe
- Lerntechniken
- Lernmethoden

Teilnehmerzahl: 1 Person

Kursdauer: 5x2 Stunden

Termine: Nach Vereinbarung

Preis: Fr. 450.00

Fit im Memory

Hilfe für Zahlen, Namen, Reden

Teilnehmerzahl: 1 Person

Kursdauer: 5x2 Stunden

Termine: Nach Vereinbarung

Preis: Fr. 450.00

ANMELDUNG – VEREINBARUNG

Könizstrasse 194, Postfach 247, 3097 Liebefeld, Tel. 031 921 57 04, Fax. 031 921 57 06,
 info@bildungkommunikation.ch, www.bildungkommunikation.ch

Anrede, Name, Vorname:	
Geb. Datum:	
Strasse Nr.	PLZ /Ort
Tel. Priv.	Tel. Gesch.
Handy:	E-Mail.
Firma, Kontaktperson, Rechnungsadresse	

Titel:

Kurs Datum:

Coaching/Beratung Datum:

Gruppen- oder Firmenkurs Datum:

Kursort / Durchführungsort

Anmeldungen: Melden Sie sich bitte schriftlich an.

Abmeldungen / Rückerstattungen sind zum Anmeldeschluss gegen eine Bearbeitungsgebühr von Fr.50.00 möglich. Wer dem Kurs fern bleibt oder sich nach dem Anmeldeschluss abmeldet, schuldet das ganze Kursgeld. Kursgeldrückerstattungen sind zu 80% nur im Krankheitsfall und gegen Arztzeugnis möglich. Versäumte Kursanlässe berechtigen nicht zu Rückerstattungen.

Sollten wir einen Kurs nicht durchführen können, erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn Bescheid und die einbezahlten Kurskosten werden rückerstattet.

Die Kosten sind zwei Wochen vor dem Kursbeginn per Post oder Banküberweisung zu begleichen. In Ausnahmefällen können die Kursteilnehmenden vor dem Kursbeginn die Kurskosten am Kursort gegen Quittung begleichen.

Ich bin mit den oben genannten Bedingungen einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift