

Lebens- und Laufbahngestaltung



WIRKUNGSFELDER AKTIVIEREN

Portfolio, Kompetenzenbilanz, Neuorientierung Selbstmanagement
 Standortbestimmung, Stellenprofil, Persönlichkeitsbildung



Weitsicht durch Bildung

Adresse:
 bks, Postfach 247, 3097 Liebefeld
 Tel. 031 921 57 04, info@bildungskommunikation.ch
www.bildungskommunikation.ch

Kompetenzenbilanz wann?

- Neuorientierung, Standortbestimmung,
- Laufbahngestaltung, Bewerbungstraining,
- Wiedereinstieg,
- Berufswahlvorbereitung, Erziehung,
- Weiterbildung,
- Mitarbeiterförderung, Umstrukturierung

Kompetenzenbilanz wie?

Kompetenzenbilanz gibt auf die folgende Fragen Antworten:

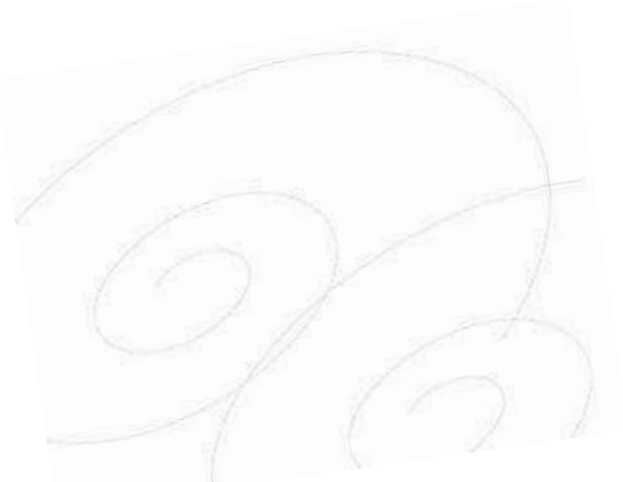
- Was können Sie?
- Über welche Ressourcen, Fähigkeiten und Kompetenzen verfügen Sie?
- Wo liegen Ihre Stärken und Potenziale?
- Fokus auf kurz-, lang- und mittelfristige Ziele?
- Handlungsmöglichkeiten ausbauen, erarbeiten, umsetzen

Selbstmanagement und als Selbstmanager

- Weiterentwicklung in Bildung und Beruf
- Förderung der beruflichen Flexibilität und Mobilität
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Selbstmanagement

Kompetenzenbilanz – Nutzen

- Umgang als Selbstmanager mit Ressourcen, Potenzialen und Kompetenzen, um diese strukturiert zu nutzen.
- Neue Blickwinkel sowie Handlungsmöglichkeiten gewinnen, um diese in den eigenen Wirkungsfeldern zu nutzen.
- Entwicklungsmöglichkeiten sowie kurz-, mittel- und langfristige Perspektiven werden bewusst und erreichbar.



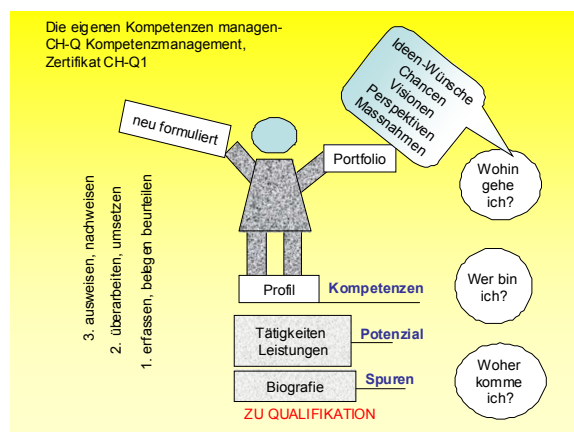
• Die eigenen Kompetenzen managen - CH-Q Kompetenzmanagement

Ziele und Arbeitsformen

Wir arbeiten mit dem Begleitordner CH-Q

Kompetenzmanagement der Gesellschaft CH-Q

- Das Erfassen und Belegen von Konzepten aus allen Lebensbereichen (Auseinandersetzung mit der aktuellen Situation im beruflichen und persönlichen Bereich)
- Praktische Übungen und Selbststudium. Sie vermittelt die Grundlagen für den laufbahnorientierten Umgang mit den eigenen Kompetenzen und dem begleitenden Portfolioinstrumentarium



Profil:

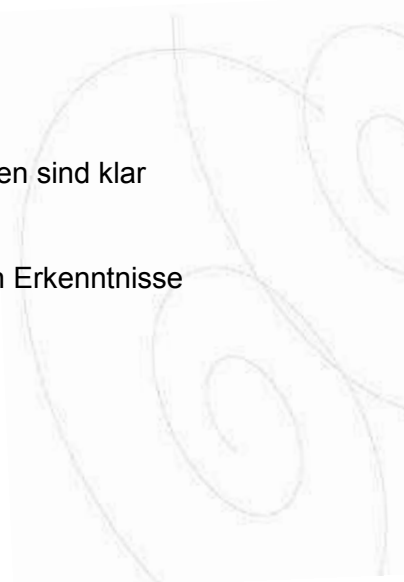
Inhaber/innen eines Zertifikats CH-Q 1 „Selbstmanagement von Kompetenzen“ können ihre Stärken und ausgewiesenen Leistungen dokumentieren, ihre Verhaltensweisen reflektieren, Laufbahnperspektiven entwickeln, Ziele bestimmen sowie Massnahmen festlegen und einleiten. Sie setzen zur gezielten Steuerung ihrer Kompetenzen spezifische Begleitinstrumente ein: Portfolio-Ordner samt zugehörigen Dokumenten (print, elektronisch) und erstellen daraus bei Bedarf ein Dossier bezogen auf ein externes Anforderungsprofil. (Angaben: CH-Q Kompetenzmanagement, Zertifikat CH-Q 1)

- Verbindung verschiedener Lebens- und Tätigkeitsbereiche
- Anerkennung der Leistungen aus allen diesen Bereichen
- Brückenschlag zwischen Ausbildung und Beschäftigung
- Das Beurteilen von Kompetenzen durch Selbstbeurteilung und Fremdeinschätzung
- Die Teilnehmerinnen, Teilnehmer erkennen ihr individuelles Potenzial
- Erweiterung des beruflichen Potenziales
- das Nachweisen von Kompetenzen
- Langfristige und kurzfristige Ziele sind geplant
- Die Überarbeitung und Prüfung von aussagekräftigen Unterlagen
- Bewerbungstraining beinhaltet: Training des Vorstellungsgesprächs, Unterlagen zur Spontanbewerbung erstellen, Telefonische Bewerbung, Pläne zum Selbstmarketing
- Das qualifizierte Beratungsangebot mit Evaluation sichern



Die Teilnehmerinnen, Teilnehmer

- Können sich auf dem Arbeitsmarkt orientieren
- ihre Laufbahnschritte in Übereinstimmung mit den eigenen Möglichkeiten und den festgelegten Zielen zu planen
- mit ihren Kompetenzen und Qualifikationen bewusst, eigenverantwortlich und nachhaltig umzugehen
- Der Begriff Kompetenzenbilanz wurde verstanden
- Die persönliche Ziele sind formuliert und erarbeitet
- Die Begriffe wie Fähigkeiten, Ressourcen, Kompetenzen und Qualifikationen sind klar
- und sie können in der persönlichen Analyse einordnet werden
- Die Teilnehmerinnen, Teilnehmer können reflektieren und die gewonnenen Erkenntnisse
- in ihren Lernprozess einbinden
- Sie haben sich neue Handlungsmöglichkeiten erarbeitet und ausgebaut
- Aktionsplan ist erstellt



WEITERBILDUNGSANGEBOTE

Kursausschreibung

Alles unter einen Hut bringen heisst, stets den Überblick zu behalten und sich im Beruf aber auch im Privatleben zu organisieren, effizienter Probleme lösen, die persönliche Weiterentwicklung anzustreben und Entscheidungen treffen.

Das CH-Q Kompetenzmanagement, mit dem Portfolio Instrumentarium, dient Auszubildenden, Erwerbstätigen, Wiedereinsteigenden und ihrer Fähigkeiten, Kompetenzen und Qualifikationen möglichst vollständig zu erfassen und zu dokumentieren, um damit sich oder andere zu organisieren zu leiten und den Erfolg anzustreben.

Ziele

Sie sind fähig

Ihre Kompetenzen in einem persönlichen Portfolio darzustellen

mit Ihren Kompetenzen und Qualifikationen bewusst, eigenverantwortlich umzugehen

Ihre Laufbahnschritte in Übereinstimmung mit den eigenen Möglichkeiten und den festgelegten Zielen zu planen

Nutzen:

- Entwicklungsmöglichkeiten sowie kurz-, mittel- und langfristige Perspektiven werden bewusst und erreichbar.
- Neue Blickwinkel gewinnen und diese in den eigenen Wirkungsfeldern nutzen.
- Neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln

Selbstmanagement und als Selbstmanager

- Flexibilität im Umgang als Selbstmanager mit dem Portfolioinstrumentarium des CH-Q Kompetenzmanagement.
- Umgang als Selbstmanager mit Ressourcen, Potenzialen und Kompetenzen, um diese strukturiert zu nutzen.
- Weiterentwicklung in Bildung und Beruf.
- Förderung der beruflichen Flexibilität und Mobilität.
- Stärkung des Selbstbewusstseins.

Diese Weiterbildung richtet sich an:

- Personen, die Ihre Schlüsselqualifikationen durchleuchten und eine Standortbestimmung im Hinblick auf eine Neuorientierung erstellen wollen.
- Personen, die den Wiedereinstieg in das Erwerbsleben anstreben.
- Personen, die sich neu orientieren wollen.
- Personen, die sich in ihren Wirkungsfeldern positionieren wollen.
- Personen, die ihr persönliches Portfolio mittels Kompetenzmanagement nach CH-Q erstellen wollen.
- Firmen, Institute und Organisationen für Konzepte der Mitarbeiterförderung oder Umstrukturierung

Kursdaten:

3 Tage(21 Stunden). Bitte planen Sie ca. 20 Stunden Selbstlernzeit ein.

Fr. 685.00 ganzer Kurs inkl. CH-Q Begleitordner Kompetenzmanagement,

Zertifikat Gesellschaft CH-Q

Sprache: Deutsch

Kursabschluss:

Nach erfolgreich absolviertem Kurs erhalten die Kursteilnehmenden das CH-Q 1 Zertifikat.

Das Zertifikat CH-Q 1 dokumentiert, dass Sie in der Lage sind, mit Ihren Kompetenzen nachhaltig und eigenverantwortlich umzugehen, ein Portfolio zu führen und daraus bei Bedarf ein Nachweisdossier zu erstellen.



• Die eigenen Kompetenzen managen - CH-Q Kompetenzmanagement

Beratung / Coaching

Alles unter einen Hut bringen heisst, stets den Überblick zu behalten und sich im Beruf aber auch im Privatleben zu organisieren, effizienter Probleme lösen, die persönliche Weiterentwicklung anzustreben und Entscheidungen treffen.

Das CH-Q Kompetenzmanagement, mit dem Portfolio Instrumentarium, dient Auszubildenden, Erwerbstätigen, Wiedereinsteigenden und ihre Fähigkeiten, Kompetenzen und Qualifikationen möglichst vollständig zu erfassen und zu dokumentieren, um damit sich oder andere zu organisieren zu leiten und den Erfolg anzustreben.

Ziele

Sie sind fähig

Ihre Kompetenzen in einem persönlichen Portfolio darzustellen

mit Ihren Kompetenzen und Qualifikationen bewusst, eigenverantwortlich umzugehen

Ihre Laufbahnschritte in Übereinstimmung mit den eigenen Möglichkeiten und den festgelegten Zielen zu planen

Nutzen:

- Entwicklungsmöglichkeiten sowie kurz-, mittel- und langfristige Perspektiven werden bewusst und erreichbar.
- Neue Blickwinkel gewinnen und diese in den eigenen Wirkungsfeldern nutzen.
- Neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln

Selbstmanagement und als Selbstmanager

- Flexibilität im Umgang als Selbstmanager mit dem Portfolioinstrumentarium des CH-Q Kompetenzmanagement.
- Umgang als Selbstmanager mit Ressourcen, Potenzialen und Kompetenzen, um diese strukturiert zu nutzen.
- Weiterentwicklung in Bildung und Beruf.
- Förderung der beruflichen Flexibilität und Mobilität.
- Stärkung des Selbstbewusstseins.

Diese Weiterbildung richtet sich an:

- Personen, die Ihre Schlüsselqualifikationen durchleuchten und eine Standortbestimmung im Hinblick auf eine Neuorientierung erstellen wollen.
- Personen, die den Wiedereinstieg in das Erwerbsleben anstreben.
- Personen, die sich neu orientieren wollen.
- Personen, die sich in ihren Wirkungsfeldern positionieren wollen.
- Personen, die ihr persönliches Portfolio mittels Kompetenzmanagement nach CH-Q erstellen wollen.

Daten:

18 Stunden, 4 Etappen und ca. 20 Stunden Selbstlernzeit

Teilnehmerzahl: 1 - 3 Personen

Fr. 685.00 ganzer Kurs inkl. CH-Q Begleitordner Kompetenzmanagement, Zertifikat
Gesellschaft CH-Q

Kursdatum: Nach Vereinbarung

Sprache: Deutsch



Abschluss:

Nach erfolgreich absolviertem Kurs erhalten die Kursteilnehmenden das CH-Q 1 Zertifikat.

Das Zertifikat CH-Q 1 dokumentiert, dass Sie in der Lage sind, mit Ihren Kompetenzen nachhaltig und eigenverantwortlich umzugehen, ein Portfolio zu führen und daraus bei Bedarf ein Nachweisdossier zu erstellen.

• Zurück in den Beruf – Standortbestimmung und Kompetenzenbilanz für Familienfrauen

Kursausschreibung

Gerne unterstützen wir Frauen, welche sich beruflich neu positionieren wollen. Wir begleiten Sie mit ganzheitlichen Methoden zielorientiert bei der Klärung Ihrer Ausgangslage.

Die zentralen Themen dieses Kurses sind:

- Ressourcen und Potenziale
- Neue Blickwinkel
- Entwicklungen im Arbeitsmarkt
- Kurz-, mittel- und langfristige Perspektiven

Kursdauer: 4 Tage, 9.00 - 13.00 Uhr

Preis: Fr. 450.00 inkl. Kursunterlagen

Abschluss: bks Kursbestätigung mit Kompetenznachweis



• Sich neu orientieren – Die eigenen Stärken und Kompetenzen sichtbar machen

Kursangebot:

„Die eigenen Stärken und Kompetenzen sichtbar machen“ ist ein Kurs in dem die Kursteilnehmenden durch Reflexion und prozessorientierte Schritte ihre zukunftsorientierten Pläne erarbeiten oder ausbauen. Dadurch werden neue Handlungsmöglichkeiten in den persönlichen oder beruflichen Bereichen entwickelt.



Inhalt und Ziele:

- Die persönlichen und fachlichen Ressourcen reflektieren
- Die eigenen Potentiale erweitern und vertiefen
- Die eigenen Kompetenzen sichtbar machen
- Neue Handlungsmöglichkeiten entdecken, ausbauen und erarbeiten
- Blickwinkel auf die kurz-, mittel- und langfristigen Perspektiven

Kursdauer: 2 Tage, 2x7 Stunden, 09.00 - 16.00 Uhr

Preis: Fr. 459.00

Sprache: Deutsch

Kursabschluss: bks Kursbestätigung mit Kompetenznachweis

• Bewerbungstraining, Bewerbungsunterlagen

Beratungsangebot

Bewerbungstraining ist eine Weiterbildung und wird als persönliche Vorbereitung zur Neuorientierung und zum Bewerbungsprozess verstanden.

Inhalt und Ziele:

- Die persönlichen Unterlagen zusammenstellen, überarbeiten und zielorientiert anpassen.
- Die der eigene Dokumentation, Thematik-, Ziel- und Situationsorientiert zusammenstellen und anzuwenden.
- Handlungsfähig zu sein.

Kursdatum: Nach Vereinbarung

Besonderes: Senden sie uns per Post Ihre Unterlagen 2 Tage vor Kurstermin zu.

Kursdauer: 4 Lektionen. Dieses Angebot bieten wir auch für Gruppen an. Preis. Fr. 340.00

Abschluss: bks Kursbestätigung mit Kompetenznachweis



• Laufbahn- und Persönlichkeitsbildung

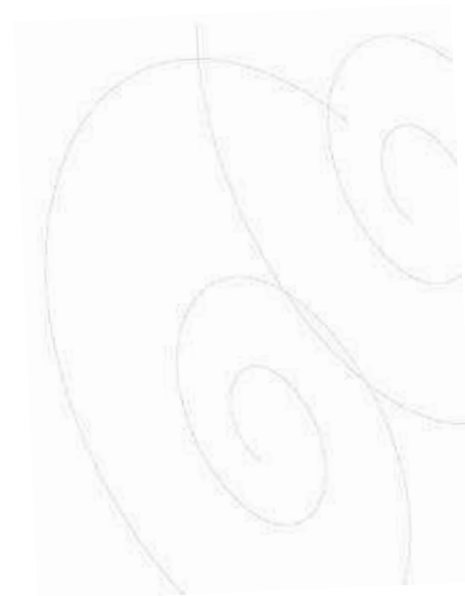
Das Persönlichkeits-Modell mit den Verhaltensdimensionen D, I, S und G beschreibt menschliches Verhalten in konkreten Situationen. In dieser Weiterbildung reflektieren Sie Ihre berufliche oder persönliche Situation, analysieren Ihre Potenziale, ermitteln Ihre Stärken und Schwächen, formulieren

Inhalt und Ziele:

- Stärken und Schwächen kennen und nutzen lernen
- Verhaltenstendenzen kennen und nutzen lernen
- Spannungsfelder und Konfliktpotentiale ausarbeiten
- Anpassungs- und Effektivitätskompetenzen ausarbeiten
- Stresspotenziale kennen



Kursdauer: 1 Tag, 09.00-15.00 Uhr
Preis: Fr. 376.00 inkl. Arbeitsmaterial



ANMELDUNG

bks bildung und kommunikation
 Postfach 247, 3097 Liebefeld
 Tel. 031 921 57 04
 info@bildungkommunikation.ch
 www.bildungkommunikation.ch

Name, Vorname:	
Geb. Datum:	
Firma, Kontaktperson	
Strasse Nr.	PLZ /Ort
Tel. Priv.	Tel. Gesch.
Handy:	E-Mail.

Titel des Bildungs- oder Beratungsangebotes

Datum:

Anmeldungen: Melden Sie sich bitte schriftlich an.

Abmeldungen / Rückerstattungen sind zum Anmeldeschluss gegen eine Bearbeitungsgebühr von Fr.50.00 möglich. Wer dem Kurs fern bleibt oder sich nach dem Anmeldeschluss abmeldet, schuldet das ganze Kursgeld. Versäumte Kursanlässe berechtigen nicht zu Rückerstattungen. Sollten wir einen Kurs nicht durchführen können, erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn Bescheid und die einbezahlten Kurskosten werden rückerstattet. Die Kosten sind zwei Wochen vor dem Kursbeginn per Post oder Banküberweisung zu begleichen. In Ausnahmefällen können die Kursteilnehmenden vor dem Kursbeginn die Kurskosten am Kursort gegen Quittung begleichen.

Anreise:

HB Bern, Bus Nr.17, Liebefeld /Köniz, Station Neumattweg, (10 Fahrminuten vom Hauptbahnhof Bern)

Ich bin mit den oben genannten Bedingungen einverstanden.

Ort/Datum

Unterschrift