

## *Kategorie:*

Kaderkurse, Management, Gesundheits- und Sozialwesen, , Personal, Erziehung, Elternbildung, Familienexterne Kinderbetreuung, Persönlichkeitsbildung, Lebensgestaltung

## *Bereich:*

- Beratung, Weiterbildung, Personalförderung, Teamentwicklung, Betriebsleitung,
- Bereichsleitung, Einzelpersonen
- *AusbildnerInnen und BeraterInnen CH-Q*
- *DISG-TrainerInnen*

*„Bilden sich Mitarbeitende ihre Stresssymptome nur ein oder leiden Sie wirklich? Können schädigende Einflüsse rechtzeitig entdeckt werden, bevor Betroffene erkranken oder team-intern Schwierigkeiten auftreten?“ / seco*

Wann und wie kann und soll man etwas tun, damit es anders wird?

**Erlebnisorientierte Weiterbildung** ist eine Form von Beratung im beruflichen Bereich und wird als aktive berufsbegleitende Weiterbildung verstanden. Es handelt sich um einen prozess, der die ausgeübte Berufstätigkeit in individuell vereinbarten Zeitabständen begleitet.

## *Worum geht es?*

Wo Menschen zusammenleben oder zusammenarbeiten, sind Ereignisse und Abläufe zu erkennen. Manches kann schwierig werden oder nachhaltig Probleme verursachen.

- Jeder hat schon erfahren, dass die fachliche Tüchtigkeit allein nicht ausreicht.
- Jeder hat schon erfahren, dass die nötige soziale Kompetenz immer wieder gestärkt, aufgebaut, weiterentwickelt und trainiert werden muss, damit die positiven Kräfte in der Dynamik des Miteinanders die Oberhand gewinnen können.
- Trainingskurse in Kommunikation und Führung bleiben oft erfolglos, wenn ein Verhalten eingeübt wird, das unter Schulungsgesichtspunkten günstig erscheint und dann in der Praxis schnell untergeht.

Diesem „Transferproblem“ kann aussichtsreich begegnet werden, wenn im Seminar die wirkliche Person mit ihrem echten Praxisanliegen zum Zuge kommt und dieses unter moderierter Leitung bearbeitet. Es ist ein anderer, methodischer Weg des Üben und Trainieren der Schlüsselqualifikationen. Die Teilnehmenden erfahren in hohem Masse einen lösungs-, struktur-, prozess-, erlebnis- und erkenntnisorientierten Lerngang.

## *Ziele*

- den Alltag reflektieren um Belastungen besser bewältigen zu können
- den Berufsalltag reflektieren um Berufsbelastungen besser bewältigen zu können
- neue Handlungsmöglichkeiten für schwierige Situationen entwickeln
- die persönlichen und fachlichen Qualifikationen erweitern, ausbauen und vertiefen

## *Nutzen*

- Bewusstsein und Energie für Kontakt- und Beziehungspflege
- Dialogische Kommunikation mit mehr Offenheit, Verständnis und Konfrontation
- Beziehungsklärungen und Metakommunikation
- Transfer ins berufliche Leben
- Beitrag zur Psychohygiene
- fachliche und persönliche Weiterentwicklung
- Prävention – Burnout
- Selbstbewusstsein

# Kollektivberatung in Gruppen

Aktuelle Praxisprobleme des Berufsalltags in einer Gruppe Gleichrangiger zu reflektieren um Lösungen zu entwickeln.

*Weitsicht durch Bildung*

## Angebote:

- Intersion
- Praxiswerkstatt
- Kollektivberatung in Gruppen

**Zielpublikum:** Einzelpersonen, Führungskräfte, geschlossene Gruppen, Teams

**Angebot:** regelmässig

**Kurzmodule:** 3 Kurstage zu 3 Std.

**Kursdaten:** Nach Vereinbarung

**Preis:** Fr. 700.00

**Anmeldung:** Melden Sie sich bitte schriftlich an. Post, Fax oder E-Mail

**Kursort:** bks, Könizstrasse 194, Postfach 247, 3097 Liebefeld  
Tel. 031 921 57 04, Fax 031 921 57 06  
E-Mail: [info@bildungkommunikation.ch](mailto:info@bildungkommunikation.ch)  
[www.bildungkommunikation.ch](http://www.bildungkommunikation.ch)

"

## ANMELDUNG

Coaching / Beratung,  Kurs,  Kollektivberatung

Titel:

Kursdatum, Beginn und Abschluss.

Anrede, Name, Vorname

Geb. Ort. Dat.

Beruf:

Wohnort oder Geschäftsadresse:

Strasse.Nr.

PLZ/Ort

Tel. Priv. \_\_\_\_\_ / Tel. Gesch. \_\_\_\_\_

Natel. \_\_\_\_\_ / Fax. \_\_\_\_\_

E-Mail. \_\_\_\_\_

Ort, Datum,

Unterschrift