

Beratungs- und Bildungsangebote für Erwachsene und Jugendliche

Lerncoaching, Lernberatung,
Lern- und Arbeitstechnik, Prüfungsvorbereitung,
Gedächtnistraining

Weitsicht durch Bildung



Adresse:

bks bildung und kommunikation, Postfach 247, 3097 Liebefeld
Tel. 031 921 57 04, info@bildungkommunikation.ch
www.bildungkommunikation.ch, www.spielenundbewegen.ch

Mehr Lernerfolg

Erfolgreiches Lernen, ohne genügende Deckung der Grundbedürfnisse ist langfristig kaum zu erbringen. Innere Lernwiderstände resultieren häufig aus dem Missverhältnis zwischen Erwartung, Identität, Fähigkeit und Interesse.

Wenn Probleme und Schwierigkeiten anstehen, sich mehren und keine Besserung in Sicht ist? Rechtzeitig den Mut fassen sich Hilfe zu holen und in einem Kurs / Coaching / Training die anstehende Aussichtslosigkeit Schicht für Schicht abzubauen. Energie schaffen, um sich stark zu machen, die vielen positiven Eigenschaften, die bisher verborgen waren, in sich zu entdecken. Wieder mit dabei sein.

Bevor eine Lehre, Ausbildung oder die Schule abgebrochen wird, ist es sinnvoll, die Problematik zu bearbeiten.

Absicht: Sich entlasten, sich motivieren, neue Energieen schaffen, wieder mit dabei sein
Arbeiten wollen an: Arbeitsstrategien, Strukturen, Motivation, Konzentration, Erinnerungsvermögen

Inhalt und Lernziele	Klassenart	Spezialangebote
<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitstechnik/Lerntraining • Lerncoaching/Lernbegleitung • Lernberatung • Prüfungsvorbereitung • Eltern-Beratung • Stressbewältigung • Prüfungsangst 	<ul style="list-style-type: none"> • Einzel • Kleingruppen • Klassen • Ferienangebote <p>Coaching, Training, Workshop</p>	<p>Training von</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konzentrations- & Aufmerksamkeitsförderung • Kognitive- & Sozialen Fähigkeiten • Selbstkompetenzen
Schulstufe	Spezialangebote, Vorschule und Unterstufe	Spezialangebote, Jugendliche & Erwachsene
<ul style="list-style-type: none"> • Vorschule & Unterstufe • Jugendliche & Erwachsene 	<ul style="list-style-type: none"> • 4-7 Jahren • 7-11 Jahren <p>Regelmässige Kurse: <i>Spielen und Bewegen</i> (siehe : http://www.bildungskommunikation.ch/jugendliche.html)</p>	<p>Gedächtnistraining</p> <ul style="list-style-type: none"> • Merktechniken (Zahlen, Namen, Themen, Sprachen) • Gegen das Vergessen

Mehr Lernerfolg

Arbeits- und Lerntechniken

Workshop für Schülerinnen und Schüler

Nicht jedes „Lehren“ bewirkt automatisch „Lernen“

Besonders am Jahresende oder zum Jahresbeginn sollte man als Schülerin, Schüler einmal das eigene **Lernen** unter die Lupe nehmen und sich im Rückblick auf die letzte Zeit Gedanken darüber machen. Habe ich das erreicht was ich wollte? Bin ich mit meinem Lernerfolg zufrieden? Möchte ich daran etwas ändern?

In diesem Basis-Workshop bearbeiten wir die zentralen Themen der Arbeits- und Lerntechniken.

Wir werden Defizite in den Arbeits- und Lerntechniken erkennen, Energie- und Zeitraubende Elemente bearbeiten.

Daten:*Workshop für Schülerinnen und Schüler die zwischen 12 und 15 Jahre alt sind.*

Sa. 17. Dez. 2011, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30 Uhr- 15.00 Uhr, Preis: Fr. 75.-
 Sa. 21. Jan. 2012, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30 Uhr- 15.00 Uhr, Preis: Fr. 75.-
 Sa. 18. Febr. 2012, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30 Uhr- 15.00 Uhr, Preis: Fr. 75.-
 Sa. 03. März 2012, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30 Uhr- 15.00 Uhr, Preis: Fr. 75.-
 Sa. 21. Apr. 2012, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30 Uhr- 15.00 Uhr, Preis: Fr. 75.-
 Di. 02. Okt. 2012, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30 Uhr- 15.00 Uhr, Preis: Fr. 75.-
 Fr. 12. Okt. 2012, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30 Uhr- 15.00 Uhr, Preis: Fr. 75.-
 Teilnehmerzahl: min. 2, max. 8 Schülerinnen, Schüler

Workshop für Jugendlichen in der Beruflichen Grundbildung

Sa. 28. Jan. 2012, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30. Uhr- 15.00 Uhr Preis: Fr. 75.-
 Sa. 24. März 2012, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30 Uhr- 15.00 Uhr, Preis: Fr. 75.-
 Do. 27. Sept. 2012, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30 Uhr- 15.00 Uhr, Preis: Fr. 75.-
 Teilnehmerzahl: min. 2, max. 8 Lernende

Workshop für Jugendlichen in der gymnasialen Maturitätsschule

Sa. 03. Dez. 2011, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30 Uhr- 15.00 Uhr, Preis: Fr. 75.-
 Sa. 24. März 2012, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30 Uhr- 15.00 Uhr, Preis: Fr. 75.-
 Di. 25. Sept. 2012, 1 Tag, 5 Lektionen, 09.30 Uhr- 15.00 Uhr, Preis: Fr. 75.-
 Teilnehmerzahl: min. 2, max. 8 Schülerinnen, Schüler

Kursort: Anmeldung:

bks bildung und kommunikation
 Könizstrasse 194, 3097 Liebefeld, Tel. 031 921 57 04

Anreise:

HB Bern, Bus Nr.17, Liebefeld /Köniz, Station Neumattweg, 10 Fahrminuten vom Hauptbahnhof Bern

Honoraransätze,**Beratung, Coaching Training,**

Angebote für Einzelpersonen

Jugendprogramm / bis 18 Jahren	
Kurse:	nach Kursausschreibung
Lernberatung, Lerncoaching:	Fr. 96.-/Std.
Gedächtnistraining:	Fr. 140.-/90.min.
<i>Spielen und Bewegen</i>	Fr. 15.- in Gruppen Fr. 35.- Einzel
Erwachsene	
<i>Beratung, Coaching, Training</i>	<i>Stundenansatz</i>
08.30 - 17.00 Uhr:	Fr. 110.- exkl. Arbeitsmat.
ab 18.00 Uhr & Wochenende	Fr. 125.- exkl. Arbeitsmat.
Arbeitsmaterial: Produkte (®-, ©-, ZERTIFIZIRUNG), Arbeitsheft, Portfolio-Ordner, USW...., werden zu den Anbieterkosten zusätzlich zur Rechnung gestellt:	ca. Fr. 50.- bis 70.-
Versicherung ist Sache der Eltern.	
Termine: Nach Vereinbarung	

ANMELDUNG - VEREINBARUNG



bks, Postfach 247, 3097 Liebefeld, Tel. 031 921 57 04
E-Mail.info@bildungkommunikation.ch, www.bildungkommunikation.ch

Schülerin, Schüler: Name, Vorname:	Geb. Datum:
Wohnort: Strasse Nr.,	
PLZ /Ort	
Kontaktperson, ev. Kontaktadresse:	
E-Mail:	
Tel.	Handy:

Titel des Bildungs- oder Beratungsangebotes

Datum:

Anmeldungen: Melden Sie sich bitte schriftlich an.

Abmeldungen / Rückerstattungen sind zum Anmeldeschluss gegen eine Bearbeitungsgebühr von Fr.50.00 möglich. Wer dem Kurs / Training / Coaching fern bleibt oder sich nach dem Anmeldeschluss abmeldet, schuldet den ganzen Betrag (Siehe: Honoraransätze).

Sollten wir einen Kurs /training / Coaching nicht durchführen können, erhalten Sie spätestens 24 Stunden vor Kurs-, Training-, Coachingsbeginn Bescheid und die einbezahlten Kurskosten werden rückerstattet.

Termine: Nach Vereinbarung, Spontanes Eintreffen können wir nicht berücksichtigen

Ich bin mit den oben genannten Bedingungen einverstanden.

Spezielles / Bemerkungen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift, Kursteilnehmer/in